



Das Kajak-Training im Hallenbad wird gut besucht. Der Lorscher Vorsitzende Rainer Koob zeigt hier eine Eskimorolle (rechts im Bild).

BILD: WEINBACH

**Naturfreunde:** Kajaktraining ab Januar jeden Samstag / Interessierte Teilnehmer können sich noch anmelden

# Eskimorolle im Einhäuser Hallenbad

**EINHAUSEN/LORSCH.** Das gemeinsame Kajaktraining der Naturfreunde aus Lorsch und Einhausen im Hallenbad der Riedgemeinde wird seit einiger Zeit sehr gut angenommen. Das teilten jetzt die Vorstandsteams der beiden Vereine mit.

Im Rahmen dieser „interkommunalen Zusammenarbeit“ stellen die Lorscher die Kajaks. Rainer Koob, Vorsitzender der Naturfreunde aus der Klosterstadt trainiert die Wassersportfreunde. Trainiert wird wäh-

rend der Winterzeit im Einhäuser Hallenbad. In der Sommersaison können die Naturfreunde dagegen das Lorscher Waldschwimmbad nutzen.

Bei einer der jüngsten Trainingsstunden in Einhausen demonstrierte Rainer Koob Interessierten unter anderem auch die Technik einer „Eskimorolle“. Dabei kann mit einer besonderen Drehung ein gekentertes Kajak wieder aufgerichtet werden, und zwar ohne dass der Fahrer

deshalb aus dem Kajak aussteigen muss.

Die beiden Vereine haben jetzt beschlossen, ab Januar 2017 das Training nicht nur alle 14 Tage durchzuführen, sondern wöchentlich. Ab 7. Januar werden jeden Samstag ab 11 Uhr die Kajaks ins Wasser gelassen. Weitere Teilnehmer sind willkommen, so Bernd Hübner für die Einhäuser Gruppe.

Wer mitmachen möchte, muss allerdings mindestens sieben Jahre

alt sein. Weitere Voraussetzung: Teilnehmer müssen gut schwimmen können. Sie sollten sich zudem bei Rainer Koob angemeldet haben und dann pünktlich bereits um 10.45 Uhr am Hallenbad sein. Das Kajaktraining ist zunächst auch als Schnuppertraining ohne Vereinsmitgliedschaft möglich.

Koob, ein erfahrener Trainer und Übungsleiter Wildwasser, beginnt das Training für Anfänger mit Tauchübungen und Wassereinge-

wöhnungsspielen. Gelernt wird dann auch das Bogen- und Rückwärtsfahren. Ein Ziel ist es, im Sommer fit für einen Kajakausflug auf dem Wiesensee in Hemsbach zu sein. Naturfreunde, die schon länger trainieren, freuen sich zudem erneut auf eine Tour in Frankreich. Ende Mai werden die Lorscher Kajaks auf der Loue unterwegs sein.

Infos und Anmeldung unter 06251-587892 (Koob) oder 06251-53748 (Hübner). ml/red/BILD: WEINBACH